

# Anfallskalender

Måned: ..... År: .....

Navn: ..... Født: .....

Epilepsimedisiner: .....

Dato	07-12	12-18	18-24	24-07	Kommentarer	Medisiner
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

Kalenderen består av rubrikker for

## Anfallsregistrering

### Symboler som kan brukes:

- × Komplekse partielle anfall; KPA:  
Anfall med fjernhet som inneholder noen av disse symptomene: Øye- og hodedreining, rykninger og tilstivninger som ikke er symmetriske, smatting, tygging, sikling, blunking, latter, angst, uhensiktsmessige bevegelser etc.
- ✓ Absencer:  
Fjernhetsepisoder av få sekunders varighet. Tomt, stirrende blikk, stopper opp, svarer ikke på tiltale.
- ↑ Myoklonier (kvepp):  
Anfall med **raske rykk** i kroppen, eller deler av kroppen, som om en skvetter til.
- ↓ Atoniske anfall (drop attacks):  
Anfall med **plutselige fall** eller **hodenikk**.
- Toniske anfall:  
**Kraftig tilstivning** i hele kroppen eller i bare armer/ben.  
Pustestopp og blekhet er vanlig.
- Generaliserte tonisk/kloniske anfall; GTK:  
**Store krampeanfall** med bevisstløshet som starter med tilstivning og deretter rykninger i begge kroppshalvdeler.  
Kort pustestans og gråblek hudfarge er vanlig.
- △ **Uklar** anfallstype som ikke passer inn under de andre symbolene.

## Kommentarer

### Det kan skrives stikkord om:

- Dagsform; f. eks humør, kontaktevne, velvære.
- Anfall som ser annerledes ut enn de pleier eller varer lengre enn beskrevet i anfallsoversikten.
- Anfallsutløsende årsaker.
- Bivirkninger: Symptomer som forandrer seg når medisindose eller medisintype endres; f. eks endringer i humør, adferd, aktivitet, søvnbehov og matlyst.

## Medisiner

### Eksempler:

- Medisinforandringer kan gjerne føres opp. Ved ny dose, skriv enten "**øket**", "**redusert**" eller antall **mg** pr døgn.
- Svar på medikamentspeil (blodprøver) kan også føres her.
- Før opp **dose** og **klokkeslett** for akutt anfallsbehandling med Stesolid prefill/Epistatus.

Hentet fra Anfallskalender - 12 måneder

## Epilepsisenteret - SSE

**Besøksadresse:** GF Henriksens vei 23, Sandvika  
**Postadresse:** Pb. 53, 1306 Bærum postterminal  
Tel: 6750 1000  
E-post: sse@epilepsy.no