

### Pers onalia

Dato:

Navn:

Fødselsdato:

Høyde:..... cm

### SYMPTOMKART

For å kartlegge dine plager best mulig ber vi deg fylle ut dette symptomkartet. Fargelegg de områdene du har plager fra

Fargekoder:

**Rød** = Smerte

**Gul** = Prikninger (som når "benets over")

**Blå** = Nedsatt følelse i huden

Bruk kraftig fargelegging for kraftige plager og lett skyggelegging ved lette plager.

